



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 084/2014**  
**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 16/10/2014 a 20/10/2014.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	16/10/2014	0,139 – 0,169	13 - 16	BOA
	17/10/2014	0,150 – 0,156	15 - 17	BOA
	18/10/2014	0,173 – 0,174	17 - 18	BOA
	19/10/2014	0,228 – 0,230	20 - 22	BOA
	20/10/2014	0,265 – 0,294	20 - 22	BOA
Alta Floresta	16/10/2014	0,230 – 0,325	18 - 28	BOA
	17/10/2014	0,207 – 0,210	16 - 17	BOA
	18/10/2014	0,195 – 0,196	14 - 16	BOA
	19/10/2014	0,200 – 0,250	15 - 20	BOA
	20/10/2014	0,187 – 0,244	15 - 21	BOA
Barra do Garças	16/10/2014	0,134 – 0,138	13 - 14	BOA
	17/10/2014	0,127 – 0,129	13 - 14	BOA
	18/10/2014	0,130 – 0,137	14 - 15	BOA
	19/10/2014	0,171 – 0,174	17 - 18	BOA
	20/10/2014	0,154 – 0,160	16 - 17	BOA
Cáceres	16/10/2014	0,129 – 0,139	14 – 15	BOA
	17/10/2014	0,207 – 0,232	19 - 20	BOA
	18/10/2014	0,250 – 0,251	21 - 22	BOA
	19/10/2014	0,292 – 0,294	22 - 25	BOA
	20/10/2014	0,276 – 0,281	23 - 25	BOA
Campo Novo do Parecis	16/10/2014	0,200 – 0,202	17 - 18	BOA
	17/10/2014	0,246 – 0,284	20 - 23	BOA
	18/10/2014	0,268 – 0,275	21 - 22	BOA
	19/10/2014	0,235 – 0,278	17 - 21	BOA
	20/10/2014	0,249 – 0,285	18 - 22	BOA
Colíder	16/10/2014	0,227 – 0,244	19 - 20	BOA
	17/10/2014	0,224 – 0,275	18 - 22	BOA
	18/10/2014	0,210 – 0,239	16 - 20	BOA
	19/10/2014	0,255 – 0,296	18 - 23	BOA
	20/10/2014	0,203 – 0,218	16 - 18	BOA
Cuiabá	16/10/2014	0,144 – 0,149	15 - 17	BOA
	17/10/2014	0,203 – 0,210	18 - 20	BOA
	18/10/2014	0,164 – 0,169	16 - 18	BOA
	19/10/2014	0,308 – 0,321	25 - 30	BOA
	20/10/2014	0,252 – 0,264	20 - 22	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Diamantino</b>	16/10/2014	0,224 – 0,250	20 - 23	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,216 – 0,222	19 - 20	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,230 – 0,274	22 - 24	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,350 – 0,375	27 - 30	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,243 – 0,262	18 - 20	<b>BOA</b>
<b>Juara</b>	16/10/2014	0,420 – 0,431	35 - 36	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,255 – 0,305	19 - 24	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,247 – 0,268	18 - 20	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,225 – 0,348	16 - 22	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,240 – 0,259	19 - 21	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	16/10/2014	0,325 – 0,448	25 - 38	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,238 – 0,270	18 - 21	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,230 – 0,252	17 - 19	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,212 – 0,290	16 - 23	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,207 – 0,263	16 - 22	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	16/10/2014	0,148 – 0,151	15 - 16	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,230 – 0,263	20 - 23	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,245 – 0,247	20 - 22	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,285 – 0,305	21 - 25	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,296 – 0,320	24 - 26	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	16/10/2014	0,185 – 0,202	15 - 18	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,187 – 0,190	15 - 16	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,185 – 0,199	15 - 16	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,213 – 0,226	16 - 19	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,190 – 0,195	16 - 17	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	16/10/2014	0,155 – 0,167	16 - 17	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,255 – 0,325	21 - 27	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,276 – 0,279	21 - 22	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,273 – 0,300	20 - 24	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,308 – 0,325	24 - 26	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	16/10/2014	0,160 – 0,176	14 - 17	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,224 – 0,430	14 - 48	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,182 – 0,200	16 - 19	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,159 – 0,170	15 - 16	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,212 – 0,273	19 - 25	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	16/10/2014	0,122 – 0,135	13 - 15	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,158 – 0,167	15 - 16	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,140 – 0,148	15 - 16	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,195 – 0,205	19 - 20	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,270 – 0,280	21 - 23	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	16/10/2014	0,208 – 0,285	20 - 29	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,167 – 0,168	18 - 19	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,257 – 0,282	24 - 28	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,193 – 0,196	17 - 19	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,238 – 0,257	23 - 25	<b>BOA</b>
<b>Sinop</b>	16/10/2014	0,330 – 0,369	27 - 32	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,292 – 0,301	24 - 25	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,249 – 0,251	20 - 23	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,240 – 0,289	17 - 21	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,224 – 0,250	17 - 20	<b>BOA</b>
<b>Sorriso</b>	16/10/2014	0,280 – 0,285	25 - 26	<b>BOA</b>
	17/10/2014	0,297 – 0,303	25 - 26	<b>BOA</b>
	18/10/2014	0,285 – 0,300	23 - 27	<b>BOA</b>
	19/10/2014	0,260 – 0,274	18 - 20	<b>BOA</b>
	20/10/2014	0,233 – 0,257	18 - 21	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	16/10/2014	0,175 – 0,185	16 - 18	BOA
	17/10/2014	0,227 – 0,240	19 - 21	BOA
	18/10/2014	0,220 – 0,221	18 - 19	BOA
	19/10/2014	0,260 – 0,299	19 - 23	BOA
	20/10/2014	0,258 – 0,267	20 - 21	BOA
Várzea Grande	16/10/2014	0,144 – 0,149	15 - 17	BOA
	17/10/2014	0,203 – 0,210	18 - 20	BOA
	18/10/2014	0,164 – 0,169	16 - 18	BOA
	19/10/2014	0,308 – 0,321	25 - 30	BOA
	20/10/2014	0,252 – 0,264	20 - 22	BOA
Vila Rica	16/10/2014	0,191 – 0,201	13 - 19	BOA
	17/10/2014	0,152 – 0,158	14 - 16	BOA
	18/10/2014	0,139 – 0,157	13 - 16	BOA
	19/10/2014	0,166 – 0,180	15 - 17	BOA
	20/10/2014	0,152 – 0,164	14 - 16	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.** Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.  
OMS – Organização Mundial da Saúde.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA n° 03/90.  
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral a maioria dos municípios monitorados encontra - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

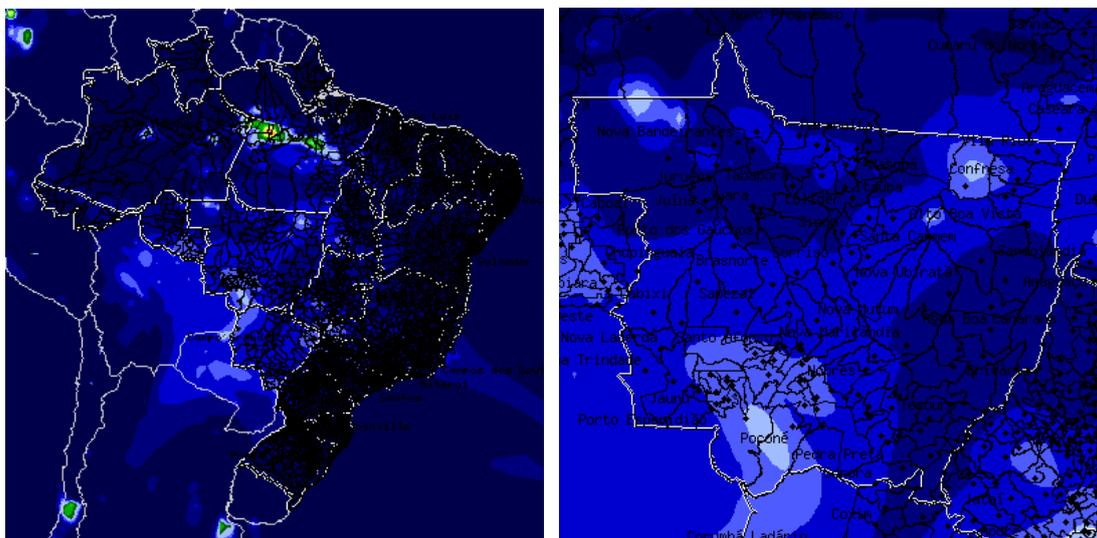


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

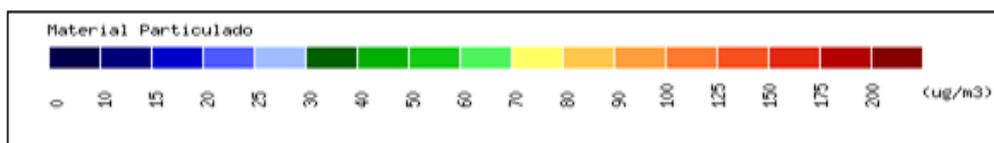
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 21/10/2014. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 22/10/2014 a 27/10/2014.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	23	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	27	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
Barra do Garças	22/10	Pancadas de Chuva	19	38	12
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	34	12
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	33	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	12
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	25	12
	27/10	Pancadas de Chuva	18	30	12
Cáceres	22/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	23/10	Pancadas de Chuva	24	36	12
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	12
	26/10	Pancadas de Chuva	20	29	12
	27/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
Campo Novo do Parecis	22/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
	23/10	Pancadas de Chuva	23	31	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	23	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	29	13
	27/10	Pancadas de Chuva	19	26	13
Colíder	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	35	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	25	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	31	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	24	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	28	13
Cuiabá	22/10	Pancadas de Chuva	24	34	12
	23/10	Pancadas de Chuva	25	34	12
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	12
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	12
	27/10	Pancadas de Chuva	22	29	12
Diamantino	22/10	Pancadas de Chuva	21	37	13
	23/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	33	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	30	13
	27/10	Pancadas de Chuva	18	31	13
Juara	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	24	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	13
Juína	22/10	Pancadas de Chuva	19	31	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	26	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	27	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	22	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	26	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Mirassol D'Oeste</b>	22/10	Pancadas de Chuva	23	32	12
	23/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	12
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	27/10	Pancadas de Chuva	20	30	12
<b>Peixoto de Azevedo</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
<b>Pontes e Lacerda</b>	22/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	23/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	25	13
	26/10	Pancadas de Chuva	20	28	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	29	13
<b>Porto Alegre do Norte</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	25/10	Pancadas de Chuva	20	29	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
<b>Rondonópolis</b>	22/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
	23/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	12
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	12
	27/10	Pancadas de Chuva	19	32	12
<b>São Félix do Araguaia</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	25/10	Pancadas de Chuva	21	29	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	13
<b>Sinop</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	24	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	31	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	23	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	13
<b>Sorriso</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	23	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	23	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	27	13
<b>Tangará da Serra</b>	22/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	23/10	Pancadas de Chuva	24	32	13
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	25	13
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	28	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Várzea Grande</b>	22/10	Pancadas de Chuva	24	36	<b>12</b>
	23/10	Pancadas de Chuva	25	36	<b>12</b>
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	<b>13</b>
	25/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	<b>12</b>
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	<b>12</b>
	27/10	Pancadas de Chuva	22	32	<b>12</b>
<b>Vila Rica</b>	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	<b>13</b>
	23/10	Nublado e Pancadas de Chuva	18	28	<b>13</b>
	24/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	27	<b>13</b>
	25/10	Pancadas de Chuva	20	27	<b>13</b>
	26/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	<b>13</b>
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	27	<b>13</b>

Fonte: CPTEC/INPE.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>						<b>Extra Proteção</b>					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FORNTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **EXTREMO (12 a 13)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 21/10/2014 a 22/10/2014.**



**21/10/2014:** Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas a qualquer hora. Temperatura estável. Temperatura máxima: 44°C no nordeste de MT.

**22/10/2014:** Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas a qualquer hora. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas a qualquer hora. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: [covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**Boletim do período disponível em:** <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT